

Coaching

Führe mit Deinem Coach die Retrospektive durch. Einen Anhaltspunkt für das Vorgehen kann wie folgt sein:

- Sammle Punkte, was Du mehr und weniger machen willst und womit Du anfangen bzw. aufhören willst

<p>Start</p> <p>Früher aufstehen, um morgens schon etwas zu schreiben</p>	<p>Stop</p> <p>Ablenkung durchs Handy</p>
<p>Mehr</p> <p>Arbeit an der Diss. Z.B. Samstags</p>	<p>Weniger</p> <p>Weniger perfektionieren und dafür Punkte abschließen</p>

- Erkläre die Punkte Deinem Coach.
- Überlege welchen dieser Punkte Ihr angehen solltet, damit Du im nächsten Sprint schneller vorankommst.
- Versuche das Problem/Potential im Detail zu verstehen. Nehmt Euch die Zeit, über diesen Punkt intensiv zu sprechen.
- Überlegt Euch nun Lösungen für diesen Punkt.
- Probiert eine der Lösungen aus und schaut, ob Du im nächsten Sprint besser voran gekommen bist.



Coaching

Führe mit Deinem Coach die Retrospektive durch. Einen Anhaltspunkt für das Vorgehen kann wie folgt sein:

- Sammle Punkte, was Du mehr und weniger machen willst und womit Du anfangen bzw. aufhören willst

Start	Stop
Mehr	Weniger

- Erkläre die Punkte Deinem Coach.
- Überlege welchen dieser Punkte Ihr angehen solltet, damit Du im nächsten Sprint schneller vorankommst.
- Versuche das Problem/Potential im Detail zu verstehen. Nehmt Euch die Zeit, über diesen Punkt intensiv zu sprechen.
- Überlegt Euch nun Lösungen für diesen Punkt.
- Probiert eine der Lösungen aus und schaut, ob Du im nächsten Sprint besser voran gekommen bist.

